



Astuces de navigation par Chris Kitchen

Juin 2012

Série 4 – Bases de la course

Traduction : Ph. Genestier

Course - Quel est le problème?

Comme je l'ai mentionné avant – la course est un moyen fantastique pour améliorer vos compétences, vous donnera un sentiment d'accomplissement et quelque chose à raconter au bar par la suite ou à vos petits-enfants. De mon expérience avec des centaines de personnes presque tous ceux qui y sont allés (indépendamment du fait qu'ils pensaient qu'ils pourraient aimer ou non) ont été agréablement surpris. Je tiens à le partager avec tout le monde.

Avant de me laisser trop emporter - ceux qui sont des coureurs chevronnés recherchant l'art le plus fin de courir en Weta peuvent sauter à la fin pour quelques conseils avancés.

J'ai parlé à beaucoup de propriétaires Weta à propos de la course et un thème fort qui ressort, c'est une aversion envers le mot «course». Pour moi, c'est difficile de comprendre cela comme étant «intimidant» parce que j'ai fait de la course aussi loin que je me souviens.

J'ai eu une remise en cause d'un autre côté et je peux voir des parallèles avec moi comme faire quelque chose comme un triathlon. J'apprécie les éléments de base de ce sport, mais pour être honnête, serais un peu hésitant à entrer dans une compétition. Qu'il s'agisse de doute quant au fait que je sois à la hauteur, de peur de gêner et de gâcher la course de quelqu'un d'autre ou tout simplement que tout le bazar soit un peu intense - Je comprends.

Quand je parle aux propriétaires qui aiment vraiment leur bateau et mentionne le mot «course occasionnelle» ils font rapidement des excuses que ce n'est pas pour eux et qu'ils n'aiment pas. Creusant un peu plus, j'ai trouvé que cela se traduit par «je ne suis pas si confiant et j'ai un peu peur de rejoindre une régata ». Mon but ici est de lever certains des obstacles à la course et obtenir que plus de gens profitent de leur navigation avec un plus grand sentiment de satisfaction.

Coureurs débutants

La plupart des clubs de voile connaissent une baisse des effectifs et sont prêts à accueillir des gens qui veulent naviguer. Bien sûr il y a quelques exceptions, mais tout le monde doit être accueillant! La plupart d'entre vous ont probablement déjà pris contact avec leur club local – au moins pour dire bonjour et voir quelles activités ils ont. C'est un excellent moyen d'obtenir un soutien pour naviguer sans parler d'une excellente ressource et d'un réseau de personnes.

La meilleure façon d'apprendre les ficelles de course est de trouver quelqu'un pour faire une course avec vous et vous parler au cours de ses différentes phases. De cette façon, vous pouvez en faire l'expérience et poser des questions en cours de route. Demandez à quelqu'un dans votre club s'il peut sortir avec vous et vous parler sur une course, ça c'est une victoire pour tout le monde. En fait, j'ai fait cela récemment et j'ai moi-même appris quelques choses!

Lisez également les bases de la course que j'ai écrites il y a quelques années et qui sont encore valables http://www.wetamarine.com/images/stories/weta_owners/Racing_Basics.pdf
Si je devais vous guider à travers une régates voici quels seraient mes points clés.

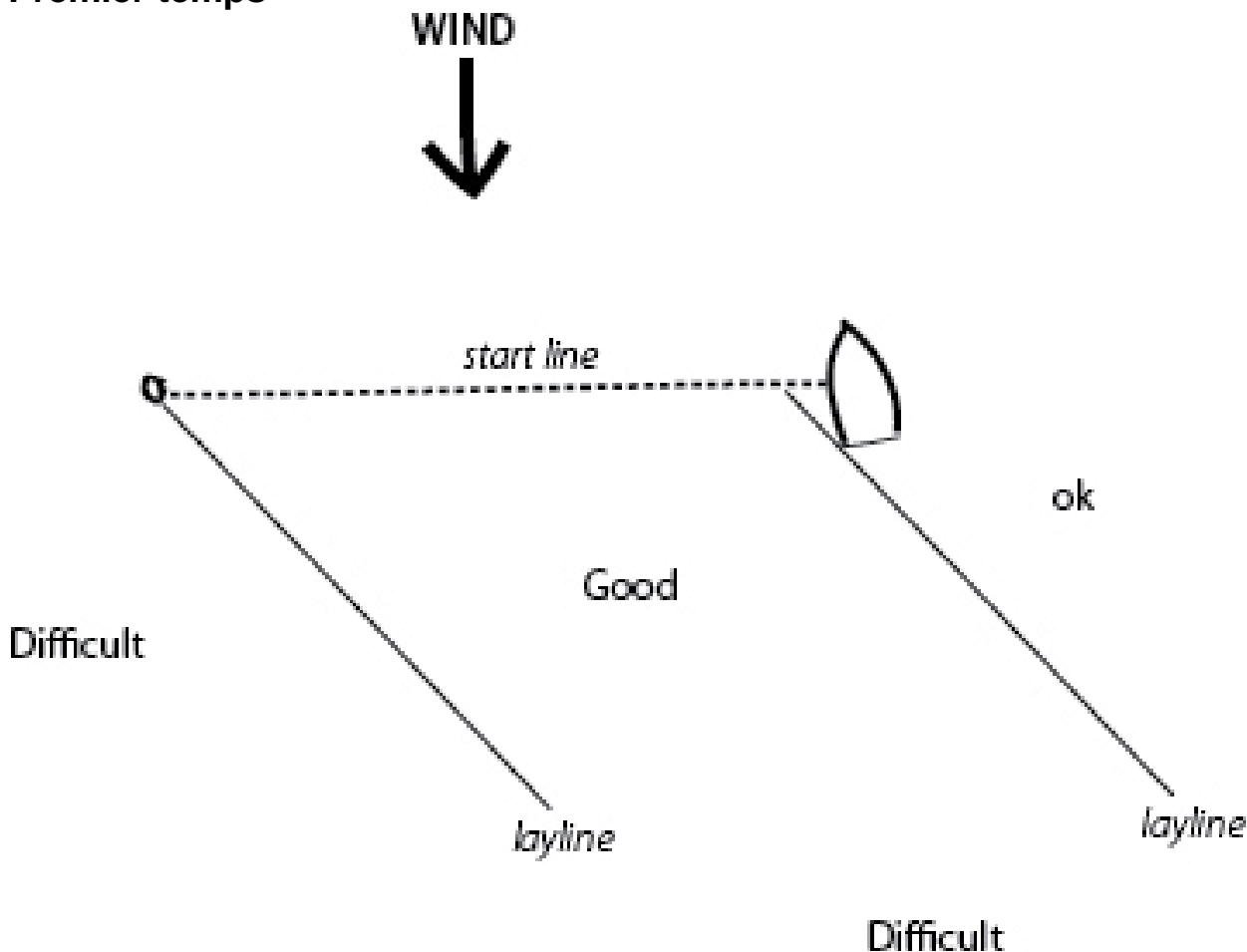
Avant le départ

1. Arrivez sur les lieux avec beaucoup de temps pour gréer et de découvrir le parcours.
2. Orientez-vous avec l'environnement et toutes les zones dangereuses et noter quand ils peuvent entrer en jeu. (C'est à dire sur le vent arrière ou sur le côté tribord du parcours.)
3. Donnez-vous suffisamment de temps pour vérifier le parcours de la course avant le départ. Venir à la dernière minute met même les meilleurs marins dedans.
4. Répétez un départ à deux minutes pour comprendre à quelle vitesse vous dérivez et approchez de la ligne de départ de manière à savoir à quelle distance se mettre en place à une minute du départ.
5. Visualisez la marque au vent et toutes les autres marques, si possible, et prenez note de tous les amers qui peuvent vous aider à les localiser pendant la course.

Le départ

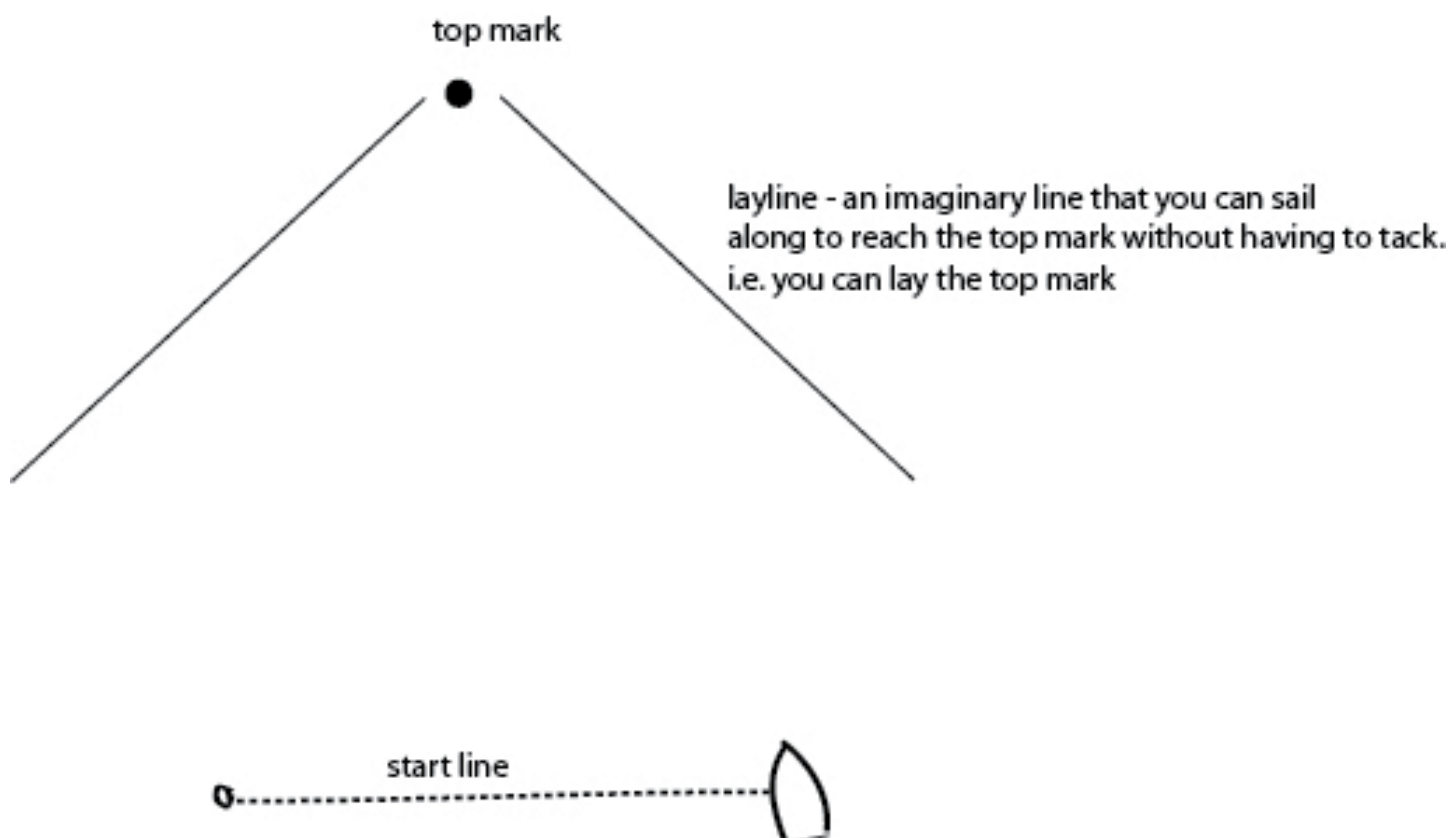
1. Apportez une montre et servez-vous en!
2. Traînez autour de la ligne de départ. Consultez le schéma de la zone de départ ci-dessous – s'il y a des tas de bateaux autour s'accrocher à la zone ok du dessin ci-dessous ou encore à la droite de la ligne de départ.
3. Les premières fois traîner vers la droite (tribord) du bateau et abattre et éloigner le bateau pour partir un peu plus tard que les autres. Ce faisant il y a peu de risques de s'empêtrer dans d'autres bateaux et vous ne serez que quelques secondes derrière les autres bateaux.
4. Faites un départ d'entraînement pour voir de quelle distance vous dérivez quand vous êtes stoppé et combien de temps il faudra pour accélérer.
5. Continuer à avancer très lentement pour maintenir un écoulement sur les appendices et contrôler le bateau.
6. Ne pas pointer plus haut que les bateaux sous le vent. Juste attendre qu'ils partent et les suivre.
7. Comme vous devenez plus confiant, vous voudrez commencer dans la zone «bonne» mentionnée ci-dessous. À tout moment dans cette zone vous pourrez naviguer vers la ligne de départ au près serré tribord sans avoir à virer de bord. Vous devez être un maximum de 20 secondes de la ligne.

Premier temps





1. Gardez un œil sur les bateaux tribord si vous êtes babord. Ce n'est pas une mauvaise idée de mettre un autocollant babord et tribord sur votre bateau afin de ne pas vous tromper. Même certains grands navigateurs font cela juste pour être sûr.
2. Essayez de repérer la marque au vent avant le départ de la course ou au début du parcours.
3. Si votre étrave est orientée vers la bouée, c'est bon, vous êtes probablement sur un bord adonnant, si elle est orientée assez loin de la marque au vent, vous pouvez être sur une refusante, envisagez de virer.
4. Essayez de naviguer dans de l'air clair, c'est à dire de l'air ne soit pas perturbé par des bateaux devant vous. Si vous êtes dans de l'air "sale" envisagez de virer.
5. Cependant essayez de ne pas virer trop souvent car chaque virement va vous ralentir.
6. Donnez-vous suffisamment d'espace pour approcher la marque au vent s'il y a beaucoup de bateaux autour. Approchez-vous de la marque au vent tribord si possible et essayez de rester un peu au dessus de la « lay line » jusqu'à ce que vous soyez confiant de l'avoir.
7. Si vous êtes dessous et que vous ne pouvez pas faire tout à fait la marque ne stressiez pas, abattez, empannez et repartez à l'approche de la marque avec un peu plus de place. Jusqu'à ce que vous soyez confiant au contact, laissez beaucoup d'espace pour les autres bateaux lorsque vous virez les marques.



Sous le vent

1. Très semblable au près - garder un œil sur les bateaux tribord car les règles babord/tribord s'appliquent! C'est alors que vos autocollants bâbord / tribord montrent vraiment leur utilité.
2. Lorsque vous approchez de la marque sous le vent roulez votre gennaker tôt pour prévoir suffisamment de temps pour passer la marque.
3. Cédez le passage aux personnes qui sont plus proches de la marque que vous êtes quand à l'intérieur du cercle des trois longueurs de bateau.
4. Dans flottes plus encombrées essayer d'approcher la marque sous le vent tribord amures afin que vous ayez la priorité, n'oubliez pas que la règle d'espace à la bouée s'applique. Pour plus d'informations sur la règle d'espace à la marque (bouée) voir PDF d'intro parties 1-7, l'article 18 des règles de course. <http://www.sailing.org/1986.php>

Pour plus d'informations consultez les conseils sur la navigation rapide au portant dans le dernier bulletin. Une fois que vous avez assimilées les bases des priorités et du parcours vous chercherez à aller vite!

<http://www.wetamarine.com/sailing-tips-by-chris-kitchen.html>

En Double

Essayez de faire vos premières courses en double, cela rendra les choses beaucoup plus faciles. Distribuer les rôles dans l'équipage – l'un regardant les autres bateaux et repérant les marques - l'autre se concentrant sur la marche du bateau. Quand je cours en skiff 18 pieds nous avons tous notre rôle spécifique et parlons à haute voix pour garder la communication élevée. Un commentaire sur ce qui se passe est toujours agréable à avoir car lorsque vous vous concentrez sur la marche rapide du bateau, vous pouvez facilement oublier ce qui se passe autour de vous. Vous pourriez être surpris de voir combien les gens aiment commenter leur course - l'excuse parfaite pour essayer!





Coueurs aguerris qui recherchent plus de leur Weta ...

Voici quelques conseils spécifiques Weta pour les coueurs avec un peu plus d'expérience cherchant à obtenir plus de leur Weta. Il y a beaucoup de ressources de stratégie de course générale disponibles qui sont tout probablement mieux que ce que je pourrais expliquer qui valent la peine d'être lues. Ce que je peux faire est vous aider avec quelques conseils spécifiques Weta qui aident certainement en course.

Départ

1. Lorsqu'on fait la queue pour le départ garder un certain contrôle et de la maniabilité. Donnez-vous suffisamment d'espace pour naviguer très lentement vers la ligne de départ dans la dernière minute du départ. Dès que vous vous arrêtez et perdez la manoeuvrabilité vous perdrez votre avantage et vous mettrez probablement en difficulté.
2. Au cours des 10 dernières secondes commencer votre accélération jusqu'à la ligne. Veillez à laisser un espace suffisant sous le vent pour abattre si nécessaire pour atteindre la ligne à pleine vitesse. Ce vous propulsera en excellente position.

Près

1. Virement de bord - pratiquer ces derniers dans votre temps libre. Il y a des gains énormes à faire si vous virez bien dans une course car l'accélération en sortie de ces manoeuvres varie énormément. Évitez de faire trop de virements car que vous perdriez plus de temps que vous ne le feriez avec un monocoque, mais ne soyez pas effrayé de virer de bord et entrer dans la pression / adonnantes, vous ne perdez pas autant de temps que vous ne le feriez avec un catamaran.
2. Vitesse générale - cherchez le rythme. Le Weta n'aime pas être «coincé» ou «pincé» ne pas avoir peur de laisser porter off un peu pour obtenir une certaine vitesse avant de loffer à nouveau. Le bateau peut être mené dans un «mode haut», mais vous irez plus lentement et finirez avec un faible VMG.
3. Marque au vent - ne pas viser dessous - ce qui est généralement le cas en course en flotte. Vous ne perdez pas beaucoup en pointant légèrement au-dessus de la marque comme vous pourrez soulager les écoutes légèrement et atteindre un rythme rapide pour se rendre à la marque. Pointer sous le vent d'une marque ayant pour résultat de soit avoir à pointer soit à faire un double virement, est très pénalisant.

Portant

1. Travaillez vos empannages. Il y a des gains énormes à faire dans les empannages dans une course, surtout en solitaire.
2. Regardez derrière vous et de restez dans les rafales. La pression donne une navigation royale en Weta au portant. Consultez les conseils pour la vitesse au portant dans le dernier bulletin.
<http://www.wetamarine.com/sailing-tips-by-chris-kitchen.html>

Marque sous le vent

1. Dans le vent léger – viser légèrement au-delà de la marque et enrrouler le gennaker tard. Naviguer haut sans gennaker n'est pas très lent. Naviguer bas sans gennaker est lent.
2. Dans du vent fort – viser légèrement avant la marque pendant la navigation sous gennaker pour se donner quelques longueurs de bateau pour abattre et mettez-vous plein vent arrière pendant que vous enrroulez la voile. Naviguer au portant après avoir passé la marque alors que vous rangez le gennaker est un moyen rapide pour perdre des places. Accordez-vous suffisamment de temps pour enrrouler correctement la voile loin, parce que si vous n'y arrivez pas (et je suis sûr que vous avez tous connu ça avant!) il est pénible d'avoir à abattre, dérouler, ré-enrouler et loffer avant de continuer!

Stratégie

1. Je pense que courir est semblable aux échecs sur l'eau, vous devez toujours penser quelques coups à l'avance. Par exemple, si vous vous approchez d'une marque bondée vous devez savoir de quelle manière vous voulez aller sur le prochain bprd afin que vous puissiez approcher la marque avec une idée de ce que vous voulez après l'arrondissement - c.-à-d voulez-vous être à gauche ou à droite du groupe?
2. Apprendre des bords précédents ce qui a fonctionné et quels bateaux ont gagné/perdu en allant vers les différentes parties du parcours. Des facteurs comme la marée, le courant, les promontoires, les vagues sont en constante évolution et doivent être surveillés quant à la façon dont ils affectent votre course.
3. Un bon échauffement est toujours utile pour avoir une prise sur ce qui se passe, prenez le temps d'observer le vent et la marée et établir des modèles dont vous pouvez tirer profit.

J'espère que vous avez trouvé ici quelque chose à prendre avec vous.

Bonne chance et rendez-vous sur le parcours de course bientôt!

Chris

